

ΑΡΘΡΟΣΚΟΠΗΣΗ ΓΟΝΑΤΟΣ

Από τη Διάγνωση στην Ανάρρωση

Τι είναι η Αρθροσκόπηση Γόνατος;

Ελάχιστα επεμβατική – αναίμακτη τεχνική για την σύγχρονη και οριστική θεραπεία παθήσεων του γόνατος.

ΠΑΘΗΣΕΙΣ

- 01 Ρήξη μηνίσκου
- 02 Ρήξη πρόσθιου χιαστού
- 03 Χόνδρινες βλάβες
- 04 Εξάρθρημα-αστάθεια επιγονατίδας

Επιγονατίδα

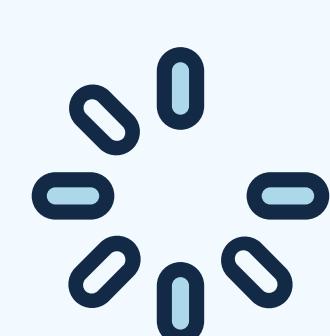
Αρθρικός Χόνδρος

Μηνίσκος

Πρόσθιος Χιαστός

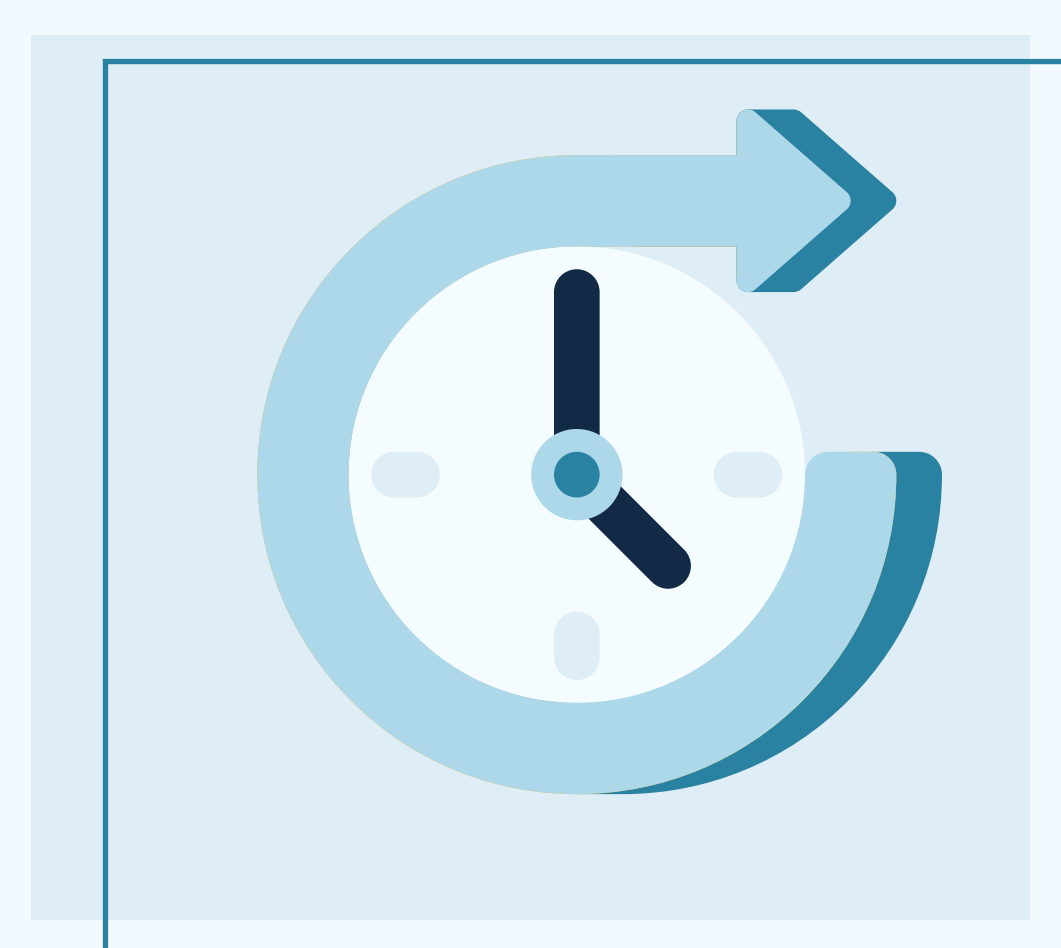
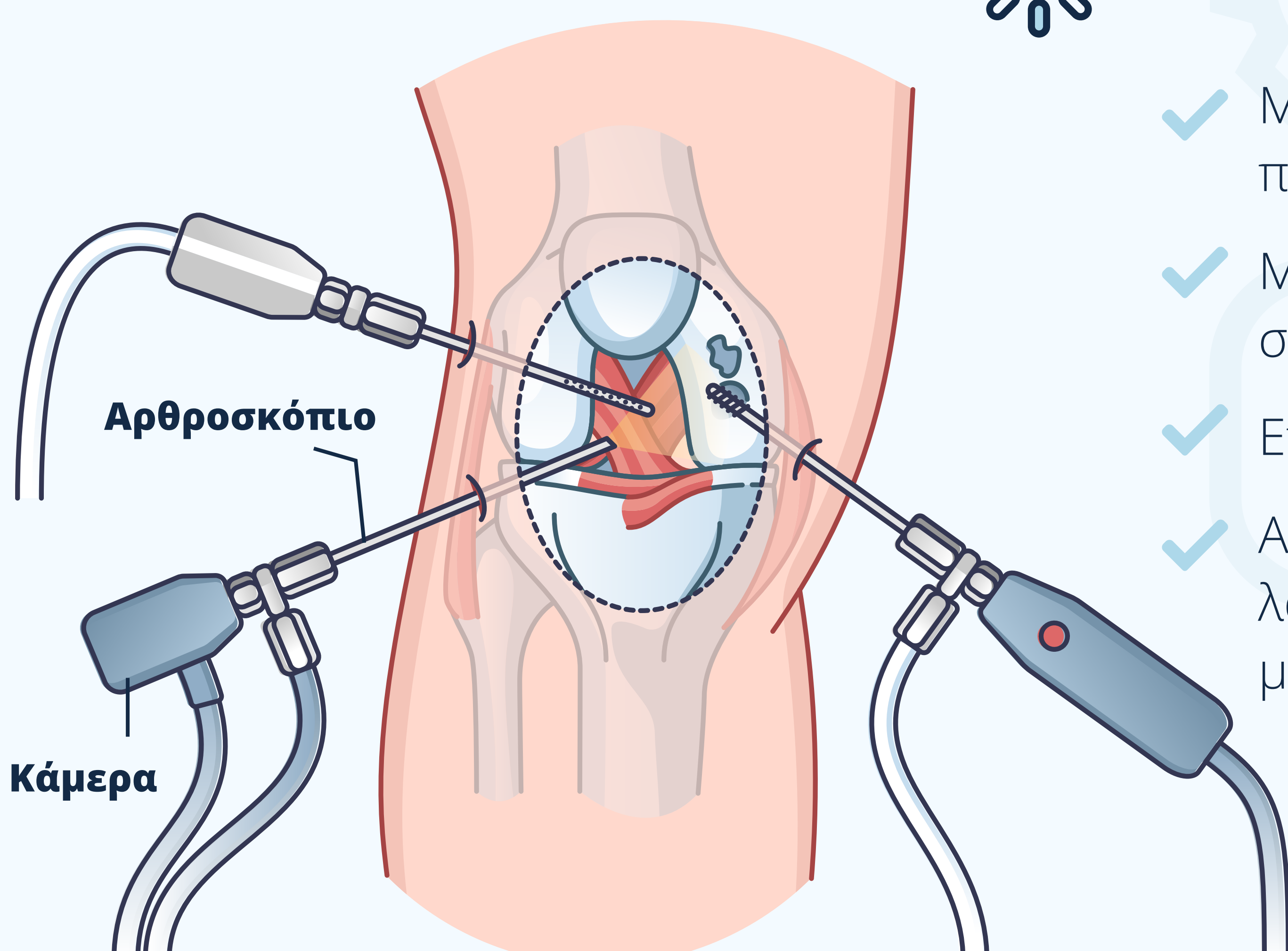
Περώνη

ΒΑΣΙΚΑ ΣΤΑΔΙΑ ΤΗΣ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑΣ



Πώς Γίνεται η Επέμβαση;

- ✓ Μετά την αναισθησία, αποστειρώνεται η περιοχή
- ✓ Μέσω 2 μικρών οπών εισάγεται κάμερα στην άρθρωση
- ✓ Επιθεώρηση & επιδιόρθωση των βλαβών
- ✓ Αν αποκαθίσταται ο πρόσθιος χιαστός, λαμβάνεται μόσχευμα από τους οπίσθιους μηριαίους



Χρόνος επέμβασης
25-60'

ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΠΕΜΒΑΣΗ

Πόνος

Ελεγχόμενος με block και αναλγητικά.

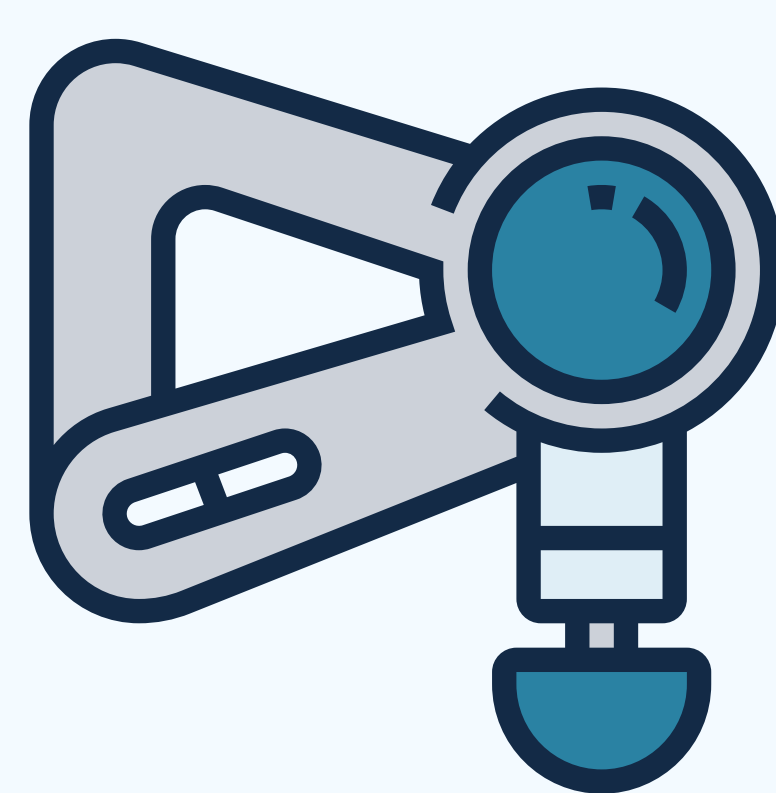
Μούδιασμα

Για περίπου 24 ώρες λόγω αναισθητικού block.

Πρώτες ώρες

Παγοθεραπεία, ανάπαυση, ανύψωση ποδιού.

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ & ΑΝΑΡΡΩΣΗ

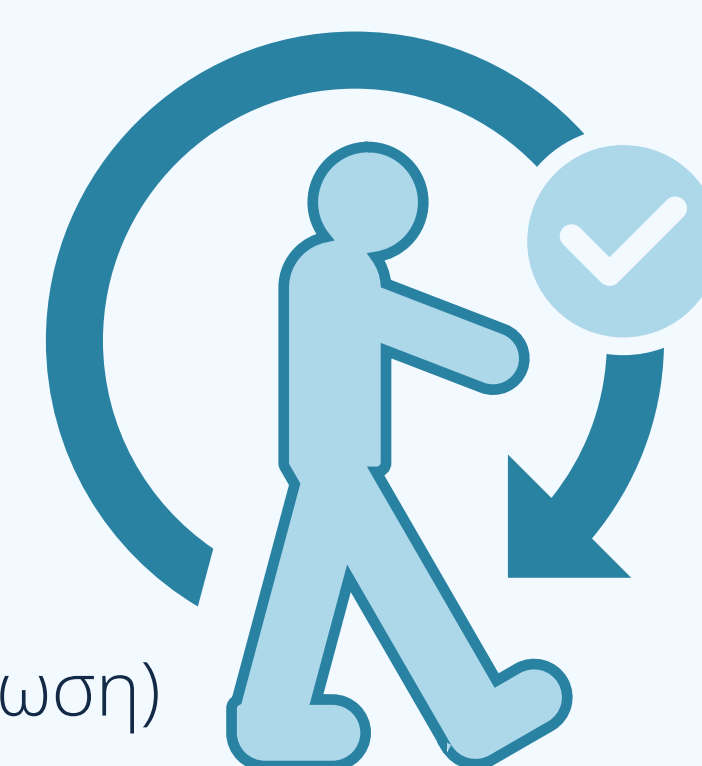


Φυσικοθεραπεία

Ξεκινά από την 1η μέρα με καθοδήγηση

Επιστροφή σε:

- Καθημερινότητα** σε λίγες ημέρες
- Οδήγηση** σε 7 ημέρες – 6 εβδομάδες
- Άθληση** σε 1 – 6 μήνες (ανάλογα με την περίπτωση)



Tips για ταχύτερη ανάρρωση & αποφυγή επιπλοκών



Ασκήσεις στο σπίτι
(οδηγίες από γιατρό/φυσικοθεραπευτή)



Επικοινωνήστε με τον γιατρό
για οποιαδήποτε απορία



Πάγος & ανύψωση
για πρήξιμο και πόνο

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΗΣΤΕ ΜΑΖΙ ΜΑΣ!

leonidou@doctors.org.uk

+30 694 5993809, +30 210 6862039

Λεωφ. Κηφισίας 56 & Δελφών, Μαρούσι, 15125